

富医ニュース

No.557 平成30年6月1日

一般社団法人 富田林医師会

会長 宮田 重樹

〒584-0082 富田林市向陽台1丁目3-38

TEL.(0721)29-1210 FAX.(0721)28-0858

E-mail: mail@tondabayashiishikai.jp



会長就任挨拶

一般社団法人 富田林医師会

会長 宮田 重樹

この度5月28日の富田林医師会総会および理事会におきまして会長を拝命いたしました。

もとより微力ではございますが、先生方のご支援ご高配のもとに、富田林医師会のため力の限り頑張っていく所存でございます。

歴代富田林医師会会長は、内科系の先生が中心となって医師会活動を行ってこられました。私が整形外科医として初めて会長に就任いたしました。戦後、結核をはじめとする感染症、脳卒中や心臓病など生活習慣病、痛対策など寿命を長くする(死ぬ時期を少しでも先にすること)が医療の中心でした。

多くの先生方のご努力のおかげで世界トップの長寿国になりましたが、日常生活で不自由な思いをしながら暮らしている高齢者も激増してきました。特に足腰が弱って歩きにくくなると自立度が低下するだけでなく、生活習慣病や認知症などにも悪影響を及ぼします。また、足腰が弱って以前のような生活が送れなくなると老い衰え不安から様々な精神的な問題が生じてきます。そのため、寿命を延ばすだけでなく、健康寿命(人の世話にならず自立して暮らせる期間)を延ばすことが重要視されて参りました。日本整形外科学会は、足腰が弱って寝たきりに向かう入り口段階をロコモと名付け、ロコトレを行うことによって健康寿命延伸を推奨しています。

私は開院以来、健康寿命を延伸させるために、足腰の衰えた高齢者をどうすれば改善できるかを大きな柱の一つとして診療を行って多くのノウハウを積み上げてきました。そして、富田林市高齢介護課の職員の方々と共に介護予防事業を行って参りました。

超高齢社会に突入してもさらに高齢化率が上昇する日本では、高齢になってもいつまでも住み慣れた地元で暮らし続けられるよう地域包括ケアシステムの構築を、国を挙げて推進しています。

地域包括ケアシステムの3つの柱が、在宅医療、介護予防、生活援助です。在宅医療はこれまで医師会の先生方のご努力で全国トップレベルの状況です。その過程で、多職種との連携システムも出来上がってきました。私は、整形外科医としての経験を生かして介護予防を進めて健康寿命延伸を事業目標の一つとしていきたいと考えております。介護予防の中心は運動です。運動は足腰を丈夫にするだけでなく、腰痛や肩こりなどの運動器疾患、生活習慣病、認知症、不眠、便秘などにも有効です。

1医療機関が、自分の所だけで医療を完結する時代は終わりました。医療において病診連携、診診連携が当たり前前の時代になりました。さらに患者さんの健康、生活を守るために自治体や多職種の方々と連携しなければならない時代です。

医師会といたしましてもこれまで以上に自治体や多職種の方々と連携し、より良い地域包括ケアシステム構築に貢献していきたいと考えております。多くの先生方のご協力していただきますようお願い申し上げます。何卒ご指導ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い致します。



医師会長退任挨拶

一般社団法人 富田林医師会

前会長 堀野 俊男

会員の皆様、3期6年間富田林医師会の会長職を大過なく務めさせていただきましたが、これも一緒に働いてくださった副会長、理事の先生方のご協力の賜物と思っております。

前任の森口先生の後を継いで会長になったわけですが、建設中であった現在の医師会館が完成し富田林市に寄贈・寄付したのが最初の大きな仕事でした。妊娠時風疹症候群が社会問題化し風疹ワクチンの追加接種が推奨され、新医師会館の2階の大研修室を「堀野医院分院」とすることを富田林保健所から許可していただき、ワクチン接種をしたこともありました。法人移行も紆余曲折ありましたが堀さんの奮闘で処理できました。一つ懸念は「予防接種の同時接種」に関する裁判の行方です。地裁、高裁の1審、2審は医師会側の完全勝訴でありましたが、まだ最高裁の判断が残っています。新会長の宮田先生に積み残してしまいましたがよろしく願います。

さて、2035年問題に向けて、行政は地域包括ケアシステムの構築の完成をめざしています。医師会も行政と協力していかなければなりません。

富田林は在宅支援診療所のネットワークが医師会主導で展開しており、国内でも先進的な取り組みをしている地域ですが、今後の課題も存在します。他職種連携、地域の住民との連携を図る必要があります。その点、新会長は、運動器健診やロコモテストを通じて行政の信頼も厚く他職種との連携にも取り組んでおられますので、安心してお任せできると思っています。

私事ですが、最後の最後で車を盗まれるというアクシデントに出くわしましたが、皆様方も盗難防止に充分お気を付けください。今後は、登山・観劇、ドローン撮影と趣味に没頭できる時間が増えると思われ楽しみです。ただ次年度も監事として医師会とかかわっていくことになっています。

最後に、6年間本当にありがとうございました。

There is a life about to start when tomorrow comes! (from Les Miserable)