

# 富医ニュース

No.599 令和3年8月1日

一般社団法人 富田林医師会  
〒584-0082 富田林市向陽台1丁目3-38  
TEL.(0721)29-1210 FAX.(0721)28-0858  
E-mail: mail@tondabayashiishikai.jp

## 新型コロナウイルスワクチン集団接種 ご協力のお願い

熱中症アラートが各地にて頻発する中、東京五輪では競泳、柔道、スケボーとゴールドラッシュが続きにわかに活気づいてきた今日この頃です。

さて、新型コロナ関連では、全国的にコロナPCR検査の陽性者数の増加が認められますが、65才以上の重症者数、死亡者数は減少傾向にあります。これはワクチン接種が進んでいるためと考えられます。

当会員、事務職員、各医院看護師など一丸となり全総力をあげて実施致してまいりました新型コロナウイルスワクチン接種事業ですが、3町村でのサテライト接種を含め順調に経過しております。

すでに7月26日現在のべ富田林61,614回、太子4,172回、河南4,900回、千早赤阪1,342回、今後も9月下旬まではPL教団錬成会館での接種は続行となる予定です。

皆々様のお疲れもピークとは存じますが、あともう少しです！ 今後とも尚一層のご協力の程何卒よろしくお願ひ申し上げます。

## 令和3年7月定例理事会

日 時 令和3年7月9日(金) 20:30より  
場 所 医師会 研修室

### 報告事項

- 1) 会長代行の登記に関して
- 2) 糖尿病重症化予防眼科受診勧奨・HbA1c普及事業
- 3) 大阪府医師会指定学校医制度にかかる単位取得状況について
- 4) 大阪府住宅医療移行支援事業(普及促進)および体制強化事業
- 5) 大阪府南河内保健医療協議会等の委員  
保健医療協議会 藤岡洋先生/赤松先生  
医療・病床懇話会 藤岡洋先生/赤松先生  
在宅医療懇話会 坂口先生

脳卒中地域連携クリティカルパス検討会

児寫先生

脳卒中地域連携クリティカルパス実務者会議

山田恭先生

急性心筋梗塞地域連携クリティカルパス導入検討会

赤松先生

糖尿病地域医療連携推進検討会

國定先生

富田林保健所管内地域・職域連携推進協議会

児寫先生

6) 南河内南部広域小児急病診療実務者連絡会  
7/15 児寫先生/藤岡雅先生

7) 富田林市予防接種健康被害調査委員会委員(新規)  
児寫先生/藤岡雅先生

### 協議事項

- 1) 入退会の件
- 2) 新型コロナウイルス関連
  - ・ 府内医師会向け新型コロナウイルスワクチンの時間外・休日の接種及び個別接種促進のための支援事業
  - ・ 新型コロナウイルス感染症に係る予防接種を生徒に対して集団で実施することについて
  - ・ 妊婦に対する新型コロナウイルスワクチン接種の実施について

## お知らせ

宮田重樹会長は、一身上の都合により6月11日(理事会承認)をもちまして会長・代表理事を辞任されました。理事会は医師会定款にもとづき、藤岡 洋副会長に会長代行・代表理事就任を要請してご承認いただきました。

残りの会長在任期間は代行としての責務を全うできますよう、そのためにも会員諸先生方のご指導ご協力よろしくお願ひいたします。  
(藤岡 洋)





## 専門医より一言

「更年期女性に多い手の痛み・しびれ  
—エクオール産生能とサプリメントの可能性—」

和歌山県立医科大学形成外科学講座

講師 下江 隆司 先生

整形外科診療において手のしびれ・疼痛は代表的な症状ですが、特徴的なことは、これらの症状で受診される方の多くが更年期世代の女性ということです。

近年、女性の手疾患に対するエクオールの効果が注目されています。エクオールは大豆イソフラボンの一種であるダイゼインが、腸内細菌で代謝されることで産生されます。しかし、大豆食品を摂取すれば全員がエクオールの恩恵を受けることができるわけではなく、ダイゼインをエクオールへと代謝できる腸内細菌を有する人（以下、産生者）と有さない人（以下、非産生者）が存在することが知られています。すなわち、非産生者では、大豆食品を摂取してもエクオールの効果を得ることができません。

従来、一般住民におけるエクオール産生者の割合は不明でした。我々は40歳以上の一般住民ボランティア 951名を対象にエクオール産生能の大規模疫学研究を実施し、年齢階級別および性別の産生能有無を調査しました。その結果、産生者は年代、性別によらず約40%でした。一方、演者の整形外科外来を受診された手指の変形性関節症による疼痛を有する更年期世代（45-60歳）の女性148名のエクオール産生能を調査したところ、産生者は26%であり、一般住民と比して有意に産生者が少ないことが判明しました（ $\chi^2$ 検定,  $P < 0.005$ ）。エクオール産生能の有無が更年期世代の女性の手指変形性関節症由来の疼痛に関与している可能性があります。

最後に、更年期世代女性の自験例32名について、疾患ごとにエクオール摂取の有効性を調査した結果を報告します。対象疾患は狭窄性腱鞘炎、絞扼性神経障害、手指の変形性関節症などで、手の症状、その他の更年期症状の改善有無、また改善時期を検討しました。その結果、手の症状またはその他の更年期症状について改善を認めた症例は85%で、手の症状については62%で改善が認められました。改善がみられた時期は1例を除き、エクオール摂取開始から2か月以内でした。エクオールは更年期世代女性の手のしびれ・疼痛に対して摂取開始後、比較的早期に症状を緩和する可能性があると考えられ、今後、治療の選択肢のひとつとなりえます。

## 会員健診

PL病院の日程は全部予約で埋まりましたが、富田林病院の方は、9/9(木)・・・あと5名、9/15(水)・・・あと9名、9/16(木)・・・あと6名、の空きがあります。

健診ご希望の方は医師会事務局までご連絡ください。

## 調整日

7月分  
8月6日(金)  
PM3:00まで

8月分  
9月8日(水)  
PM3:00まで

## 8月の予定

6日(金)・調整日  
12日(木) から16日(月)まで  
事務局お盆休み  
24日(火)・広報調査委員会  
27日(金)・広報調査委員会(校正)  
31日(火)・休日診療委員会

## 7月行事・会合

1日(木)・休日診療委員会  
8日(木)・調整日  
9日(金)・理事会  
13日(火)・学校医部会(中止)  
14日(水)・救急災害医療委員会(中止)  
15日(木)・学術講演会(座学・WEB)  
26日(月)・広報調査委員会  
27日(火)・休日診療委員会  
28日(水)・広報調査委員会(校正)  
・感染症対策委員会(中止)

○会員数(8月1日現在) 179名

A会員 94名 B会員 85名

○入会 8月1日

青山 正人 A2B(PL病院 泌尿器科)

○退会 6月30日

荒木 正史 B(富田林病院 整形外科)

○異動 8月1日

清島啓治郎 A2B→B(PL病院 退職)

## 広報調査委員会

委員長	齊藤 謙介	副委員長	森井 秀樹
委員	青山 賢治	天城 完二	今城 幸裕
	植村 匡志	江村 俊也	奥野 敦史
	尾多賀雅哉	遠山 佳樹	中村 元
	藤岡 洋	山本 善哉	山本 秀文